

(一財) 函館市住宅都市施設公社 主催

「園芸療法 講習会②」

～植物の「癒し」効果によって心身の回復を目指す療法を学ぶ～

参加無料



令和7年度2回目の開催となる園芸療法講習会。

植物によって得られる刺激がストレス緩和や心身の回復などの癒し効果に繋がります。

園芸療法は医療・介護や学校、日常生活など様々な場面で取り入れることができます。

— 開催日時・場所 —

令和 7年

9 / 13(土)

13:00～15:00

函館市亀田交流プラザ
大会議室3

(函館市美原1丁目26-12)

講 師 :

吉崎 俊一郎 氏

札幌国際大学人文学部心理学科 准教授
(専門分野:園芸療法、植物介在療法)
日本園芸療法普及協会 北海道支部長

参加対象 :

18歳以上で園芸療法に興味のある方

申込期間 :

令和7年7月14日(月)～8日22日(金)

講座内容

- 園芸療法の様々な事例と効果
- 園芸療法を実践している医療現場の職員からのお話
- 植物を利用した楽しいワークショップも予定しています。

園芸療法に興味のある方はぜひご参加ください！

お申込みについては裏面参加申込書にてお願いします。