

令和8年度 園芸療法 講習会 ①

～植物の「癒し」効果によって心身の回復を図るということ～

— 園芸療法とは —

草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法です。

【講習内容】

- ・園芸療法とは(農家やカウンセラーとの違い)
- ・医療・福祉・教育現場での事例
- ・植物を活用した年間行事のとりえ方事例
- ・個人でもできる園芸療法との関わり
- ・園芸療法的な視点とは
- ・植物を利用したワークショップ

参加料：無料

押し花で作る
缶バッジ



芝の種で作る
芝刈り君



※昨年のワークショップ作品例



講習会風景

講師：吉崎 俊一郎 氏

札幌国際大学人文学部心理学科 准教授
(専門分野:園芸療法、植物介在療法)
日本園芸療法普及協会 北海道支部長

令和 8年

6 / 7 (日)

13:00～15:00

北海道ハウスタウンプラザ
(函館市亀田交流プラザ)
大会議室1

函館市美原1丁目26-12

参加対象：医療・福祉・介護や教育関係の仕事に従事している方。

※ただし、園芸療法に興味がある一般の方も受講可能です。

申込期間：令和8年4月13日(月)～5月22日(金)

主催：(一財) 函館市住宅都市施設公社

お申込みについては裏面参加申込書にてお願いします。

